

CORSO in VACANZA
a Teglio (SO)



**Basi di Medicina Cinese
e tecniche di
Massaggio Cinese Tuina**

Info: +39 335 6255206
taolu.massage@gmail.com

Tàolù
套路
Massage®

AIFO
Accademia Italiana
Filosofie Orientali e Olistiche

Corso in vacanza

Tàolù Massage

“il Luogo”

Il Corso si terrà a Teglio (SO)

Baciato dal sole in posizione panoramica sul versante retico della Valtellina, Teglio fin dai tempi antichi ha giocato un importante ruolo strategico. Evidenti sono i segni delle diverse dominazioni che si sono susseguite a partire dai Romani fino alla Repubblica Cisalpina di Napoleone, passando per i Longobardi e i Grigioni.

Oltre ad essere la patria dei pizzoccheri, Teglio è famosa anche per aver dato origine al nome Valtellina: gli studiosi ritengono infatti che il nome Valtellina derivi dal latino curiale "*Vallis Tellina*" che significa appunto Valle di Teglio.

TEGLIO, LA PATRIA DEI PIZZOCCHERI

Grazie alla sua privilegiata posizione, Teglio è il luogo ideale per la crescita di colture tradizionali come la vite, la segale e il grano saraceno, quest'ultimo ingrediente principale dei pizzoccheri, il più famoso piatto della cucina valtellinese.

Proprio a Teglio è possibile ammirare e passeggiare tra gli splendidi campi di grano saraceno in fiore e visitare il mulino Menaglio dove avviene la battitura del grano.

E' proprio Teglio ad essere la patria dei pizzoccheri, la cui ricetta originale è custodita e tutelata dall'Accademia del Pizzocchero



COSA VEDERE A TEGLIO

Teglio è un borgo tutto da scoprire che offre molte cose da vedere e visitare. Tra queste la Torre De Li Beli Miri, in posizione panoramica e con vista sulla Valtellina; a breve distanza dalla torre si trova la Chiesa Parrocchiale di S. Eufemia, punto di partenza della tappa Teglio-Tirano del Cammino Mariano delle Alpi.

A Teglio è d'obbligo poi una visita a Palazzo Besta, una delle dimore rinascimentali più belle della Lombardia ed unico museo statale della provincia di Sondrio. Cuore del palazzo è il cortile interno definito da un doppio ordine di archi su colonne e da pareti affrescate raffiguranti episodi dell'Eneide; imperdibile al piano terra l'Antiquarium Tellinum così come al primo piano il salone d'onore, con scene tratte dall'Orlando Furioso.

La salvaguardia di questi aspetti storici e artistici, così come l'accoglienza di qualità e l'attenzione alla natura e alla buona cucina fanno di Teglio una Città Slow certificata, nella rete internazionale delle Città del buon vivere.





COSA FARE A TEGLIO

Oltre a degustare un buon piatto di pizzoccheri e visitare musei e siti culturali, a Teglio, il territorio del comune, che si estende dai 400 metri del fondovalle ai quasi 3000 metri delle vette più alte, offre tutto l'anno diverse possibilità anche a chi ama stare all'aria aperta e praticare sport. Dalle semplici passeggiate si passa al trekking più spinto, per raggiungere le cime e i passi, all'arrampicata sulla falesia di Castelvetro.

In MTB, ma anche a cavallo, si può percorrere la fitta rete di antiche strade sterrate e percorsi con differente pendenza, mentre in canoa o in gommone si assapora il fiume Adda

Info: www.valtellinaturismo.com

Corso in vacanza

Tàolù Massage

“il Programma”

Il Corso è a numero chiuso con un numero massimo di 10 partecipanti e verrà attivato con un numero minimo di sei iscritti.

La sede sarà quella di AIFO Asd e, tempo permettendo, si potrà praticare anche all'aperto.

Il Corso verrà proposto sia nel mese di luglio che nel mese di agosto.

L'iter formativo sarà di cinque giorni in cui si apprenderà il **Tàolù Bed Massage** (Modulo 2).

Le date previste sono le seguenti:

Luglio dal 20 al 24 – in concomitanza con la famosa Sagra dei Pizzoccheri (24-25-26).

Agosto dal 10 al 14 – in concomitanza con il Ferragosto.

Orari delle lezioni: h. 9:00-12:30 e 14.30-18:00

Viene rilasciato Attestato di Frequenza

Il costo Promozionale è di € 230,00 e riguarderà le sole lezioni teorico-pratiche e il tesseramento ad AIFO/AiCS-CONI. Tutte le altre spese, compreso vitto e alloggio saranno a carico dei partecipanti.

Il termine per l'iscrizione è fissato per il 30 giugno 2020 Faranno fede la registrazione online all'Evento sul sito www.corsimassaggiotuina.com e il deposito

cauzionale di € 50,00 con bonifico ai seguenti estremi:
Intestazione AIFO Asd

Causale: Corso in Vacanza mese diindicare luglio o agosto

Numero di IBAN cc postale Poste Teglio: **IT 95 L 07601 11000 001035074887**

Potrete prenotare presso Alberghi e BeB della zona, vi segnaliamo per nostra diretta conoscenza:

B&B Casa Taralin

Via Fratelli Lazzaroni, 13, tel.: 0342 781094

Il Residence di Teglio – LA CASA DI TERRY

Via Fratelli Lazzaroni, 17, tel.: 335 830 9452

Hotel Ristorante Miravalle *3 stelle*

Hotel Ristorante La Rosa *3 stelle*

Inoltre:

Hotel Ristorante Combolo

Hotel Ristorante Bellavista

Viste le date molto richieste dai turisti, vi consigliamo di prenotare al più presto gli alloggi.

Per qualsiasi chiarimento e informazione potete contattare Diego Fumagalli al 3356255206.



**Ente di Formazione presso la
Regione Lombardia Legge 2/2005
sulle DBN N°. 2012/NA06**

**Ente Membro
Comitato Tecnico Scientifico
Discipline Bio Naturali Regione Lombardia
Legge Regionale n. 2/2005**



AIFO Asd è accreditata

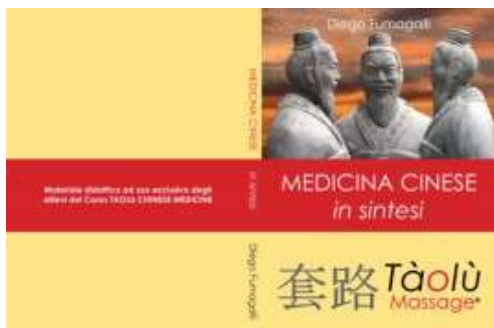
套路 Tàolù Massage®

prevede una “forma” cioè una sequenza di manovre del massaggio cinese che permettono di offrire un trattamento generale della persona sul lettino in posizione Prona, sul Fianco e Supina, terminando con il trattamento del Viso e sulla sedia per il trattamento specifico di Spalle, Collo, Testa e Arti Superiori.

Può essere praticato anche sul tatami.

Vengono proposti: il Corso Completo oppure tre Moduli che, in base alle proprie competenze possono essere frequentati anche separatamente e singolarmente. Si consiglia però di frequentare prima il corso Bed Massage ed in seguito il Chair Massage, questo per la maggiore difficoltà nell'apprendere ed applicare le tecniche Tuina in posizione seduta.

Il Corso viene proposto anche con la Modalità ONLINE ZOOM. Per la pratica è prevista una supervisione in aula.



Diego Fumagalli - Libri di testo e DVD

CORSO COMPLETO:

Il Corso Tàolù Massage completo, è aperto a tutti e prevede un iter formativo di 160 ore di cui 80 ore (5 weekend) di teoria dei fondamenti della Medicina Cinese: **Tàolù Chinese Medicine**, 48 ore (3 weekend) di pratica **Tàolù Bed Massage** e 32 ore (2 weekend) di **Tàolù Chair Massage**.

a) Il Corso di Medicina Cinese prevede la partecipazione a 5 weekend di teoria suddivisa in moduli:

MC1 (fondamenti1), **MC2** (fondamenti2), **MC3** (fisiologia zangfu), **MC4** (meridiani1) e **MC5** (meridiani2).

b) Nei moduli di pratica Bed e Chair Massage verranno mostrate le tecniche base del Tuina e la loro applicazione nella pratica, attraverso sequenze dettagliate su punti e meridiani specifici in base alle disarmonie e problematiche legate ai cosiddetti "segmenti corporei".

Questo corso permette di poter proseguire l'iter formativo con il Corso Professionale Triennale di MTC e TUINA iscrivendosi direttamente al 2° Anno.

Viene rilasciato Attestato di Frequenza "Taolu Massage"

MODULO 1

Il Corso Tàolù Chinese Medicine è il Modulo di sola teoria dei Fondamenti della Medicina Cinese, è aperto a tutti. L'iter Formativo è di **cinque weekend** per un totale di 80 ore in cui verranno trattati: Fondamenti di MC (Yin e Yang, Qi, Jing, Shen, Xue e Jin Ye, Legge dei 5 Elementi- Movimenti, 6 Livelli Energetici, l'Orologio Cinese), Percorsi Canali Regolari, Canali Regolari e Psicismo.

Viene rilasciato Attestato di Frequenza "Tàolù Chinese Medicine"

MODULO 2

Il Corso Tàolù Bed Massage è il Modulo di sola pratica sul lettino da massaggio, è aperto a tutti, a chi non ha mai praticato massaggi e vuole conoscere i basilari di una tecnica esclusiva come il massaggio cinese Tuina e quindi poter in seguito continuare con un Corso Professionale ma, è anche utile a chi è già in possesso di una qualifica in massaggio e oltre ad apprendere le basi del Tuina vuole integrare nel proprio lavoro le proprie tecniche con quelle acquisite con il Corso.

L'iter Formativo è di **tre weekend** per un totale di 48 ore in cui verranno mostrate le tecniche base del Tuina e la loro applicazione nella pratica.

Viene rilasciato Attestato di Frequenza "Tàolù Bed Massage"

MODULO 3

Il Corso Tàolù Chair Massage è il Modulo di sola pratica sulla sedia ergonomica, è aperto a coloro che hanno già frequentato il Corso Tàolù Bed Massage, e vogliono proseguire con i basilari del massaggio cinese Tuina applicati nell'ambito dell'Office Massage e quindi poter in seguito continuare con un Corso Professionale ma, è anche utile a chi è già in possesso di una qualifica in massaggio e oltre ad apprendere le basi del Tuina vuole integrare nel proprio lavoro le proprie tecniche con quelle acquisite con il Corso.

L'iter Formativo è di **due weekend** per un totale di 32 ore in cui verranno mostrate le tecniche base del Tuina e la loro applicazione nella pratica sulla sedia.

Viene rilasciato Attestato di Frequenza "Tàolù Chair Massage"

Approfondimenti Tàolù Bed Massage

SEMINARI DI 1 WEEKEND per Operatori Shiatsu e Tuina. Coloro che non sono Operatori possono partecipare dopo aver frequentato il Corso Tàolù Bed Massage.

RIEQUILIBRIO DELL'ADDOME

Prima di effettuare il nostro trattamento completo di Tuina 套路 Tàolù Massage o di Shiatsu 魂 Tamashīatsu di riequilibrio energetico generale dei Meridiani. è estremamente importante togliere i blocchi energetici che si possono formare a livello addominale. Con semplici e brevi manovre, il Ki/Qi riprenderà il suo "giusto cammino" e quindi renderemo ancora più efficace il nostro successivo lavoro.

EQUILIBRIO ARMONICO DEI MERIDIANI con I Diapason e le Ciotole Armoniche.

Per chi lavora con tecniche energetiche basate sui principi dell'agopuntura, canali energetici e qualunque altra tecnica ad essi riferibili (Shiatsu, Tuina, Medicina Ayurvedica, Riflessologia, Jin shin do ecc.), può essere un'ottima tecnica complementare che, con risultati molto interessanti, potrà essere applicata in sostegno o sostituzione di tecniche più classiche utilizzate.

Questo corso è stato ideato con l'intento di offrire la possibilità a professionisti, studenti e persone interessate alle discipline bio naturali di apprendere le basi teorico-pratiche necessarie per poter utilizzare correttamente il diapason durante le sessioni di pratica di loro competenza.

ESTETICA e CELLULITE e 5 Elementi - 脂肪团 Zhīfáng tuán

Trattamento Base di agopunti specifici e dei Canali Principali
Applicazione di oleoliti spagirici sugli agopunti e loro Attivazione.
Trattamento con le tecniche di Tuina, dei Meridiani in risonanza con i 5 Elementi e Riequilibrio Armonico con Diapason.

Il trattamento Professionale si svilupperà in 5 weekend.

Per i Corsi e Seminari consultare:

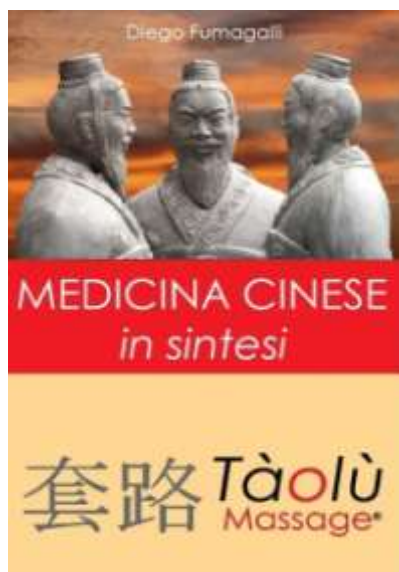
www.corsimassaggiotuina.com

per info sui Corsi Tàolù Massage: taolu.massage@gmail.com

per info su Seminari: accademia.aifo@gmail.com

infotel: 3356255206

I Manuali di Diego Fumagalli:



Manuale di Medicina Cinese



Manuale di Tàolù Massage + DVD

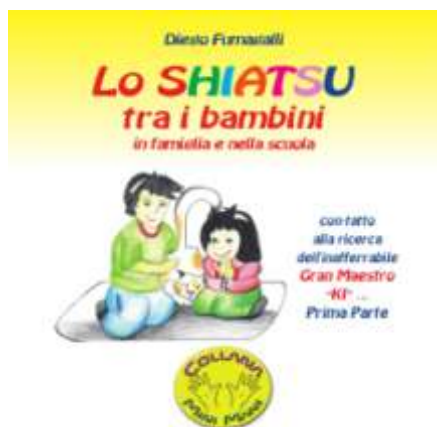


Manuale di Tamashiatu



Manuale di Equilibrio Armonico dei Meridiani

Libri per Bambini e Ragazzi



Prenotazione Manuali e Libri a: biovitasas@gmail.com